

# 中教服国培（北京）教育科技院

中教服国培【2025】0002号

专业赋能·匠心筑梦·智启教学——第八届青教赛备赛要点指导研修班

## 通知

三尺讲台绽放青春光彩：集聚“青椒力量”打造“筑梦之巢”

各高等学校（含军事院校、职业院校）：

2024年全国教育工作会议在北京召开，会议指出要不断开辟教育数字化新赛道，坚持应用为王走集成化道路，以智能化赋能教育治理，拓展国际化新空间，引领教育变革创新。为进一步激发高校广大青年教师更新教育理念和掌握现代教学方法的热情，实现以赛促教提高广大教师教学能力水平，突出优秀青年教师的示范带动作用，解决青年教师备战教学比赛中存在的各种问题与困惑，我院举办“专业赋能·匠心筑梦·智启教学——第八届青教赛备赛要点指导研修班”。本次培训邀请青教赛指导专家、现场实操，从教学比赛的指导、评审及获奖经历从赛事重要环节入手对教学比赛做系统化重点剖析指导，提供青年教师成长学习的经验。特诚邀各位老师拨冗莅临或组织相关人员参加，现将有关事项通知如下：

### 一、组织机构：

主办单位：中教服国培（北京）教育科技院

协办单位：北京中教师培教育科技服务中心

### 二、研修对象：

各高等院校、军队院校（含高职院校）分管领导；教学竞赛参赛教师或团队；一流课程团队成员、骨干教师、一线教师等；教务处、人事处、教师发展中心、各院系教学院长、各系主管领导、教研（实训）室主任、主课教师、青年教师等。

### 三、研修目标：

评委解读：了解大赛关键要素与问题

把握评审指标积极备战青教赛

导师指导：基于多年指导青教赛经验

实操案例讲解青教赛的备赛要点

**选手复盘：**复盘大赛分享历程与经验      分析课堂展示技巧与重要环节  
**参赛收获：**参赛是分享是发现是成长      教育是激励是鼓舞是启迪唤醒

#### 四、研修特点：

- 1、依据青教赛评委指标，聚焦教学设计、课堂教学、教学反思等重要环节。
- 2、解析获奖的关键点，掌握课堂教学的技巧，教学设计的要点及教学反思的注意事项、获奖教师还原备赛参赛全过程。
- 3、学会亮点提炼，掌握呈现技巧抓住关键，少走弯路，即学即用提升备赛能力，精进教学技能。

#### 五、会前准备：

参会老师准备需要解惑的疑难问题，以便于专家对您的问题进行针对性点评与指导解惑答疑，为参会教师解决痛点和难点。

#### 六、研修时间、地点：

会议时间	地点	报到时间
2025年3月14日-18日	长沙	3月14日
<b>线上同步融合直播：3月15日-18日</b>		
现场实操演练+在线直播讲解 + 典型案例分享 + 现场及在线实时答疑 + 回放巩固学习。课程回放期为180天。		

#### 七、日程安排及课程内容：

时间	活动内容及安排		
3月15日 8:30—11:30 会议室（线上同步）	专家 指 导	主题	以基本功比赛为抓手提高青年教师教学水平和科研能力
		内容	1. 前言：以基本功比赛为抓手提高青年教师教学水平和科研能力； 2. 青教赛评审标准讲评——评审专家角度； 3. 线上答疑——青教赛备赛经验分享及难点答疑。
		专家	<b>张伦传</b> 中国人民大学数学学院教授，博士生导师，数学学院学术委员会委员，中国人民大学本科教学专家督导团成员，中国人民大学教代会主席团成员。
3月15日	工	主题	青教赛指导经验分享

<p>14:00—17:00 会议室（线上同步）</p>	<p><b>科 组</b></p>	<p><b>内容</b></p> <p>简单解释青教赛的意义，激发青年教师的教学热情，促进教师教学能力的全面提升，推动教学改革的深入发展。从学科团队→教法团队→竞赛团队分析教学比赛背后团队支撑的路径和必要性。以实际案例说明青教赛中教学设计、现场授课、教学反思三个环节的注意事项与竞赛策略。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教学比赛的意义；</li> <li>2. 青教赛团队的建议；</li> <li>3. 青教赛各环节注意事项。</li> </ol>
<p>3月16日 8:30—11:30 会议室（线上同步）</p>	<p><b>文 科 组</b></p>	<p><b>主题</b></p> <p>经世致用，知行合一——青教赛工科备赛要点与参赛感悟</p> <p><b>内容</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 竞赛理念与参赛动机；</li> <li>2. 个人参赛经历分享；</li> <li>3. 青教赛工科备赛要点；</li> <li>4. 教学片段展示；</li> <li>5. 参赛感悟。</li> </ol> <p><b>专家</b></p> <p><b>宣 滢</b> 西南交通大学建筑学院建筑系副教授，硕士生导师，英国诺丁汉大学博士。获得第六届全国高校青年教师教学竞赛工科组一等奖。</p>
<p>3月16日 14:00—17:00 会议室（线上同步）</p>	<p><b>理 科 组</b></p>	<p><b>主题</b></p> <p>从青教赛谈理科课堂教学设计与实践</p> <p><b>内容</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 青教赛赛制分析；</li> <li>2. 理科课堂教学设计的关键要素；</li> <li>3. 理科课堂教学设计的案例分析；</li> <li>4. 青教赛备赛心得；</li> <li>5. 青教赛比赛心得。</li> </ol> <p><b>专家</b></p> <p><b>高如如</b> 南京理工大学化学与化工学院副教授，获第七届全国高校青年教师教学竞赛一等奖，第五届江苏省高校青年教师教学竞赛特等奖。</p>

3月17日 19:00—21:00 线上直播	医 科 组	主题	课堂教学实践与探索——全国高校青年教师教学竞赛经验分享
		内容	1. 赛制解读：青教赛心路历程 2. 教学设计：全、准、联、新 3. 教学过程：起、承、转、合 4. 教学反思：真、情、常、改
		专家	赵一馨 北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师，教育处副处长。第六届全国高校青年教师教学竞赛一等奖。
3月18日 19:00—21:00 线上直播	思 政 组	主题	高校青教赛竞赛技巧
		内容	1. 评分表：究竟比什么？ 2. 教学设计：到底写什么？ 3. PPT：20分钟讲什么？ 4. 教学展示：评委想听什么？
		专家	王维 石河子大学马克思主义学院思政课教师，中共党员。第七届全国高校青年教师教学竞赛思政课专项组一等奖。
专家评委视角分享视频 (一)		基于多年指导青年教师教学比赛的经验——采用大量案例讲解青教赛的备赛要点，从“以赛促教”着眼，提高青年教师的教学能力，实现“以教育赛”。	
		朱桂萍 清华大学电机系教授、系副主任、第六届全国青教赛清华大学教练组成员。	
专家评委视角分享视频 (二)		高校教师如何迎战青教赛——结合评委的经验和体会，主要从全国青教赛的内涵特点、全国青教赛评分细则、评委评审等几个部分进行系统阐述，对广大青年教师的教学能力提升具有很好的参考借鉴价值。	
		何家弘 中国人民大学教授、第六届青教赛国赛评审。	
专家评委视角分享视频		全国高校青年教师教学竞赛内涵与实践	

(三)

1. 新时期人才培养新要求；
2. 精心准备赛教三个环节；
3. 重视赛教中的创新创意。

**傅钢善** 二级教授，博士生导师，国家级教学名师、国家“万人计划”教学名师，青教赛评审专家，全国优秀教师、全国教育系统职业道。

## 八、拟邀师资简介：

**张伦传** 中国人民大学数学学院教授，博士生导师，数学学院学术委员会委员，中国人民大学本科教学专家督导团成员，中国人民大学教代会主席团成员。从第五届以来指导中国人民大学青年教师在北京市青年教师基本功大赛中获得多项大奖。2020年10月，作为专家指导组核心成员，指导中国人民大学青年教师在全国第五届青年教师教学基本功大赛中获得思政组第一名。

**宣 滢** 西南交通大学建筑学院建筑系副教授，硕士生导师，英国诺丁汉大学博士。主持国家自然科学基金在内的多项国家和省部级研究项目，以及多项省部级和校级教改项目。获得第六届全国高校青年教师教学竞赛工科组一等奖、第六届四川省高校青年教师教学竞赛一等奖（第一名）、上海交通大学教学成果奖一等奖、上海交通大学“烛光奖”等教学成果和奖励。

**谢 斌** 中南大学自动化学院副教授，博士生导师，人工智能与机器人实验室主任。2022年4月获湖南省普通高校教师课堂教学竞赛工科组一等奖第一名，2024年8月获第七届全国高校青年教师教学竞赛工科组一等奖。湖南省普通高校教学能手，主要从事智能机器人、智慧医疗、计算机视觉相关领域的科研和教学工作。主持和承担了国家重点研发计划、国家自然科学基金、湖南省重点研发计划在内的多项研究课题。

**高如如** 南京理工大学化学与化工学院副教授，主讲《分析化学》课程，曾获第七届全国高校青年教师教学竞赛一等奖，第五届江苏省高校青年教师教学竞赛特等奖，江苏省高校微课教学比赛一等奖，南京理工大学青年教师讲课竞赛特等奖，南京理工大学教学创新大赛一等奖，荣获南京理工大学教书育人示范岗、南京理工大学优秀教师等荣誉。近年来，以第一/通讯作者身份在 JACS、ACS NANO 等国际顶级期刊上发表论文二十余篇，并主持国家自然科学基金青年项目、国家重点研发子课题及江苏省自然科学基金青年项目等。

**赵一馨** 北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师，教育处副处长。主要从事耳鼻咽喉头颈外科专业临床与教学工作。2022年度“首都劳动奖章”获得者，第六届全国高校青年教师教学竞赛一等奖，北京高校第十二届青年教师教学基本功比赛最受学生欢迎奖（第一名）、最佳教案奖（第一名）、最佳现场展示奖，最佳教学反思奖，总成绩一等奖（第一名）。荣获北京高校优质本科教案奖、北京大学医学部教学新秀奖、北京大学青年岗位能手等荣誉。

**王 维** 石河子大学马克思主义学院思政课教师，中共党员。曾蝉联两届省级高校思想政治理论课教学展示一等奖，获省级青教赛一等奖，荣获第七届全国高校青年教师教学竞赛思政课专项组一等奖。

## 九、费用标准：

**线下会务费：**1880元/人（含培训费、资料费等），交通，食宿费用自理。若组织6人以上报名，培训费优惠至1680元/人，团体报名费用可另行协商。

**线下参会学员，均可免费获取本次会议全部线上课程学习权限。**

**线上直播课费用：**980元/人。组织6人以上报名，培训费优惠至880元/人。团体报名更享超值优惠：15800元（50人以下），19800元（100人以下），29800元（300人以下），39800元（不限人数）。

## 十、培训证书：

学员完成全部课程，将获中教服国培（北京）教育科技院具章的培训证书，可作为教师继续教育每年学时要求的证明，证书可网上验证。

## 十一、汇款信息：

### 1、汇款缴款方式一：

单 位：中教服国培（北京）教育科技院

帐 号：0200 2187 0920 0081 972

开户行：中国工商银行股份有限公司北京八角支行

### 2、汇款缴款方式二：

单 位：北京中教师培教育科技服务中心

帐 号：0200 2187 0920 0103 518

开户行：中国工商银行股份有限公司北京八角支行

## 十二、报名方式及注意事项：

1、咨询电话：010-53390942;15201267126（同微信号）

报名邮箱：zjfgpjy@163.com;862345948@qq.com

网 址: www.zjfgpjy.com

联 系 人: 饶老师 李老师 陈老师

2、注意事项: 请扫码微信公众号了解课程详情, 公众号可在线报名也可填写报名表发至报名邮箱我们会及时与您联系。



中教服国培  
微信公众号



中教师培教育  
微信公众号



报名课程  
扫码填表

北京中教师培教育科技有限公司  
二〇二五年二月五日

中教服国培(北京)教育科技院  
二〇二五年二月五日

专业赋能·匠心筑梦·智启教学——第八届青教赛备赛要点指导研修班  
报名回执表

经研究, 我单位选派下列老师参加学习:

此表复印有效

单 位						
纳税人识别号						
发票开具项目	<input type="checkbox"/> 会务费		<input type="checkbox"/> 培训费		<input type="checkbox"/> 会议费	
参 会 代 表	姓 名	性 别	职称/职务	学 科	手 机	电子邮箱
参会方式	<input type="checkbox"/> 线上			<input type="checkbox"/> 线下		
住宿预订	<input type="checkbox"/> 合住			<input type="checkbox"/> 单住		
备 注						

报名邮箱: zjfgpjy@163.com; 862345948@qq.com